



VITALPARC

Hôtel & Spa

★★★★



Le **Spa**

ma parenthèse
plaisir !

Bienvenue au Spa

Le Spa de Vitalparc vous invite à vivre une expérience intense de bien-être !

Faites une pause, prenez le temps de ralentir, laissez vos sens prendre les commandes. Vous êtes l'objet de tous nos soins et votre bien-être est notre priorité.

Le Spa se décline selon vos envies : des soins aux protocoles uniques pour se régénérer, se faire cajoler, dénouer les tensions, un Univers Sensoriel salvateur pour nager, se délasser, se détendre, des séances d'aquagym pour se tonifier, se dépenser, vibrer.

Tout au long de l'année, le temps d'un soin, d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine, le Spa vous invite à vivre de purs moments de détente, d'évasion et d'harmonie !

Tarifs valables du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024.

La bonne idée cadeau

Offrez (vous) du bien-être !

En toute occasion, anniversaire, départ en retraite, fête des mères... C'est la plus belle des idées cadeaux, l'originalité en plus ! Et il y en a pour tous les budgets.

Offrir du bien-être ? Rien de plus facile :

- 1 Vous nous appelez au **05 56 03 92 44** (ligne directe spa) ou vous vous rendez sur place pour choisir votre cadeau avec les conseils avisés de nos hôtesses.
- 2 Nous préparons le bon cadeau avec votre message personnalisé.
- 3 Vous le retirez sur place ou nous vous l'expédions par la poste* après avoir reçu le règlement correspondant.

Pratique, rapide, facile

Faites vos cadeaux en ligne 7j/7, 24h/24 en toute sécurité sur www.vitalparc.com

Vous avez le choix : recevez votre coffret par la poste* sous 7 jours ouvrés à votre adresse ou celle du destinataire, ou, si vous êtes pressé, imprimez directement le bon cadeau (sans supplément) sur votre imprimante pour l'offrir.

*Frais de port en sus



L'Univers Sensoriel

Accordez-vous une parenthèse plaisir !

Nager, se détendre, se rafraîchir, se ressourcer...vivez l'Univers Sensoriel selon vos envies !

Bassin animé chauffé à 29°, bain à remous chauffé à 32°, hammam, sauna, grotte de glace, douche sensorielle polaire.

Horaires* / Tarifs : sauf samedi

30 € - Entrée 3h à l'Univers Sensoriel à partir de 15h30

23 € - Entrée 1h30 à l'Univers Sensoriel à partir de 17h15

230 € - Carte 10 entrées 3h

Sur réservation uniquement.

*Sous réserve de modifications en cours d'année. Accès selon disponibilité et fréquentation.
Sortie du bassin : 1/4 d'heure avant fermeture



Vous souhaitez profiter de l'Univers Sensoriel sans faire de soins ? C'est tout à fait possible !

Sur réservation uniquement.
Nombre de places limité.

Pensez-y !



- Maillot de bain obligatoire : slip de bain ou boxer de bain en lycra (sont interdits : bermuda, short, caleçon, sous vêtements).



- Prévoir une serviette (location possible sur place).



- Le port de sandales est obligatoire (à apporter ou acheter sur place). Les sandales venant de l'extérieur doivent être propres et présentées à l'accueil du Spa pour validation.

- Accès autorisé à partir de 13 ans accompagné d'un parent majeur.

- Sortie du bassin 1/4 heure avant la fermeture.



Brunch & Spa

Détente et saveurs, vivez un **dimanche 100% plaisir !**

Brunch* **66 €** (de 13h00 à 14h30) + accès à l'Univers Sensoriel (de 14h30 à 19h00)

Uniquement le dimanche – Nombre de places limité - Sur réservation.

Serviette, tongs jetables inclus.

* Au restaurant de l'hôtel (hors boissons).

Sortie du bassin : **1/4 d'heure avant fermeture**

Brunch
à volonté

Afterwork & Spa

Passez une soirée à l'Univers Sensoriel du spa puis un dîner au restaurant de l'hôtel pour une soirée parfaite !

Du dimanche soir au vendredi. **59 €**

Comprend : L'accès à l'Univers Sensoriel de 17h00 à 19h00 – Dîner au Restaurant (entrée – plat – dessert) – 1 verre de vin / personne (hors boissons).

Sortie du bassin 15 min avant, serviette, tongs jetables inclus.

Soirée Bulles & Spa

Vivez un moment féérique au Champagne !

Bulles & Spa* : **36 €** - Bulles & Spa** + dîner : **69 €**

Tous les samedis du 01/03 au 15/06 et du 06/09 au 09/11 de 19h30 à 21h00
Nombre de places limité - Sur réservation.

Accès autorisé à partir de 16 ans. La boisson alcoolisée n'est servie qu'à partir de 18 ans.

*Comprend 1h30 d'accès à l'Univers Sensoriel, une coupe de Champagne, le prêt de serviette, tongs jetables. **Comprend l'accès au Spa, le dîner au restaurant de l'hôtel menu entrée/plat/dessert (hors boissons).



Pour tout renseignement ou réservation :
05 56 03 92 44 (ligne directe du Spa).

Les journées SPA

Faites une pause douceur, prenez le temps d'une journée au spa !

Laissez-vous dorloter par les mains expertes de nos spa praticiennes, détendez-vous sans compter à l'Univers Sensoriel, lézardez sur la terrasse ensoleillée de la piscine, régaliez-vous d'une cuisine saine et de saison... Toute une journée pour se sentir bien, se faire chouchouter et recharger les batteries. Savourez un vrai temps de respiration !

La journée Spa comprend :

- Le ou les soins au Spa,
- Accès libre à l'Univers Sensoriel sur la journée*,
- Prêt de peignoir, serviette, tongs jetables,
- Le déjeuner au restaurant** de l'hôtel + café ou thé
- Accès à la piscine extérieure chauffée*** de l'hôtel.

Déjeuner
inclus



Brunch à volonté
le Dimanche !

+ 13€/personne

* Selon horaires d'ouverture, nous consulter.
*** De mai à septembre.

Journée Top relax

- Modelage signature relaxant de l'ensemble du corps 35'

..... ♀ 107€ ♂ 214€

Journée Bien-être

- Soins visage essentiel express 25'
ou gommage corps 25'
- Modelage signature relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu 50'

..... ♀ 169€ ♂ 338€

Journée Plénitude

- Modelage signature relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu 50'

..... ♀ 123€ ♂ 246€

Journée Pretty Woman

- Gommage corps 25'
- Soins visage essentiel express 25'
- Modelage signature relaxant de la voûte plantaire à la nuque 25'

..... ♀ 187€ ♂ 374€

Journée Divine

- Modelage signature relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu 65'

..... ♀ 136€ ♂ 272€

Journée Prodigieuse

- Gommage corps 25'
- Soins visage 50'
- Modelage signature relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu 50'

..... ♀ 258€ ♂ 516€

**Lundi au samedi : Menu du jour. Café ou thé (hors boissons).
Dimanche brunch à partir de 13h, supplément 13€ (hors boissons).

L'univers des Soins

Savourez le plaisir de vous abandonner aux mains expertes de nos spa praticiennes et appréciez les bienfaits de nos soins aux protocoles exclusifs.

Les soins du visage

Soin essentiel express

Rapide et efficace, ce soin nettoie, hydrate et illumine votre peau.

..... 65€

Soin sublimateur hydratant

Délicat et nourrissant, votre peau est protégée des agressions extérieures.

..... 99€ 198€

..... 109€

Exception Anti-âge



Ce soin sublime votre peau, il combine les vertus d'un soin visage et d'un modelage liftant japonais. Peaux Matures.

..... 155€

Les gommages corps

Etape essentielle pour redonner tout son éclat à votre peau, nos gommages viennent exfolier en douceur en laissant un doux voile parfumé sur votre corps. Senteurs au choix à découvrir au fil des saisons.

Soin purifiant

Purifiant et hydratant, ce soin nourrit et apaise le derme, pour une sensation de peau neuve.

..... 99€ 198€

..... 109€

Soin expert anti-âge

Tonifiant et régénérant, votre peau s'offre une nouvelle jeunesse.

..... 99€ 198€

..... 109€



30% sur votre 2^e produit acheté. Le moins cher des deux le jour de votre soin !

Les temps de soins correspondent aux temps réels des soins effectués. Ils ne sont pas diminués du temps d'accueil, de déshabillage...

Gommage corps

..... 65€ 130€

Les modelages signatures

Nos modelages « signatures » sont des modelages aux protocoles uniques que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Ils sont le fruit de l'expérience de nos spa praticiennes et sont la promesse de doux moments privilégiés pour s'évader !

Le modelage relaxant

Modelage de la voûte plantaire à la nuque

..... 65€ 130€

Modelage de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu

..... 109€ 218€

Modelage de l'ensemble du corps

..... 90€ 180€

Modelage de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu

..... 125€ 250€

Les temps de soins mentionnés correspondent aux temps réels de soins. Ils ne sont pas diminués du temps d'accueil, de déshabillage...

Modelage Voyage des sens

Un moment de bien-être émotionnel unique. Laissez-vous emporter par ce voyage pluri-sensoriel qui vous emporte au plus profond du bien-être. Abandonnez-vous aux manœuvres enchanteresses d'un modelage qui vous enveloppe des pieds jusqu'aux racines des cheveux. Ecoutez... ressentez le vent sur votre corps, la force de l'océan et laissez votre esprit s'évader, au son d'une musique douce enrichie par la voix relaxante de notre sophrologue qui vous amène à un lâcher-prise total.



..... 125€



Les modelages du monde

Modelage polynésien



C'est un modelage tonique et enveloppant inspiré du Lomi-Lomi qui détend et dénoue les tensions.

..... 90€ 180€

..... 109€ 218€

Modelage Voyage autour du monde

Embarquement immédiat pour un voyage autour du monde du bien-être grâce à un enchaînement subtil de manœuvres envoûtantes !

..... 109€ 218€

..... 125€ 250€

Modelage aux pierres de sel de l'Himalaya

C'est un modelage qui évacue stress et tensions pour retrouver énergie et sérénité !

..... 109€ 218€

Modelage suédois à la cire de bougie parfumée



C'est un modelage profond aux mouvements amples et très harmonieux qui dénoue les tensions musculaires pour une détente totale.

..... 109€ 218€

..... 125€ 250€

Modelage japonais



Lent et profond, ce modelage s'inspire de réflexologie et de shiatsu pour apporter un relâchement complet du corps.

..... 109€ 218€

..... 125€ 250€

Modelage brésilien aux fruits de la passion

Ce modelage aux manœuvres lentes et enveloppantes procure une détente profonde du corps au rythme de la capoeira brésilienne.

..... 125€ 250€

Modelage indien ayurvédique

Rythmé et relaxant, ce modelage procure une profonde détente du corps et de l'esprit.

..... 109€ 218€

Les modelages spécifiques

Modelage Deep-Tissue

Venu des Etats-Unis, c'est un modelage puissant, profond, rythmé, lent et progressif, à l'écoute du corps pour dénouer les tensions. Très technique, il utilise l'avant-bras, le coude, le poing roulé sur les zones précises du corps les plus tendues.

..... 117€

Modelage visage liftant japonais

Modelage ancestral japonais du visage, il saura vous séduire par son incroyable effet liftant. Résultat immédiat !

..... 105€

Modelage du visage et cuir chevelu

Un pur moment de relaxation.

..... 65€

La carte des modelages

Vous disposez d'une réserve de temps de 150' de modelages que vous utilisez selon vos envies et votre choix de modelage (hors duo). La carte est nominative. Valable 1 an.

..... 310€

Nous proposons pour les futures mamans un modelage adapté à partir du modelage signature relaxant. A partir du 4^e mois de grossesse, 50'.

Les instants bien-être

En week-end ou en semaine, goûtez aux plaisirs du spa, faites un break, mettez le cap sur la détente !

Spa sérénité

2 soins sur 1 demi-journée

- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 25'
- Modelage signature relaxant 25'



107€

Wellness spa

2 soins sur 1 demi-journée

- Gommage corps 25'
- Modelage signature relaxant 25'



110€

Vitalité - Souffle de l'océan

3 soins sur 1 demi-journée

- Gommage corps au sel marin 25'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 25'
- Modelage signature relaxant 25'



163€

Détente et bien-être

3 soins sur 1 demi-journée

- Gommage corps au sel marin 25'
- Soins du visage essentiel express 25'
- Modelage signature relaxant 25'



163€

Les escales ÉVASION

Les escales beauté

Sur les plages de Bora Bora

Véritable invitation de rêve au cœur d'un atoll polynésien !

- Gommage corps.
- Modelage polynésien.



130€



260€

Au Pied du Taj Mahal



Pénétrez au cœur de l'Inde et découvrez ses secrets...

- Gommage corps à l'ambre rouge
- Modelage indien ayurvédique



146€



292€

Rituel impérial du Japon

Vivez un réel moment de zénitude au pays du soleil levant !

- Gommage corps.
- Modelage japonais lent et profond inspiré de réflexologie et de shiatsu.



146€



292€

Aurore boréale en Laponie

Dépassement total, au-delà du cercle polaire, au pays des aurores boréales !

- Gommage corps.
- Modelage relaxant à la cire de bougie parfumée aux senteurs du grand nord.



146€



292€

Escale Brésil au cœur de l'Amazonie

Un moment unique d'évasion tropicale inspiré des richesses incomparables de la nature amazonienne à l'ambiance brésilienne.

- Soins du visage.
- Modelage brésilien aux fruits de la passion de l'ensemble du corps



156€



312€

Absolute beauté

L'escale beauté parfaite.

- Gommage corps.
- Soins du visage*.
- Modelage signature relaxant de l'ensemble du corps.



189€



378€

* Le type de soins visage peut être modifié sur place par l'esthéticienne en fonction de votre type de peau.

Les programmes **spa**

Centrés sur le plaisir et l'efficacité, les programmes spa sont composés de soins individuels et se déclinent selon vos envies. Vous choisissez la durée sur 3, 4 ou 5 demi-journées consécutives. Place à la détente ! Chouchoutez votre corps, libérez votre esprit !

Programme Forme et Vitalité

Avec ce programme de soins vivifiants et régénérants, évacuez les tensions et la fatigue. Reposé, détendu, vous êtes prêt à repartir du bon pied, plein d'énergie !

Sur 3 demi-journées 389€

- Gommage corps au sel marin 25'
- Modelage signature relaxant 50'
- Modelage Suédois 50'
- Modelage indien ayurvédique 50'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 25'

4^e demi-journée 567€

- Soin visage au choix 50'
- Modelage Voyage autour du monde 50'

5^e demi-journée 715€

- Modelage relaxant 50'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 25'

Programme Evasion lointaine

Laissez-vous emporter par un voyage sensoriel exquis à la découverte des techniques de massage héritées de cultures lointaines, chaque jour différentes pour un bien-être et un ressourcement total.

Sur 3 demi-journées 297€

- Escalade sur les plages de Bora Bora 65'
(gommage corps et modelage polynésien)
- Modelage japonais 50'
- Modelage indien ayurvédique 50'

4^e demi-journée 399€

- Modelage brésilien aux fruits de la passion 65'

Ce qu'il faut savoir



Informations générales

- Maillot de bain obligatoire : slip de bain ou boxer de bain en lycra. Sont interdits : bermuda, caleçon, string, short, cycliste, pantalon, paréo, combinaison, sous-vêtements.
- Le port de sandales plastiques propres est obligatoire par souci d'hygiène et de sécurité (à apporter ou acheter sur place).
- Si vous présentez un état de santé comme mentionné (voir contre-indications) nous vous recommandons vivement de consulter votre médecin traitant. Notre établissement se réserve le droit de refuser toute personne dont l'état de santé pourrait présenter un risque.
- Il est recommandé de ne pas venir avec des bijoux et objets de valeur. En cas de perte, oubli ou vol, la responsabilité du spa ne pourrait être engagée.
- Nous mettons à votre disposition pour vos effets personnels, un casier avec fermeture à code (selon disponibilités).
- Le bonnet de bain est conseillé en piscine et pour le bain à remous.
- Accès autorisé à partir de 13 ans. Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent majeur.
- Au Spa et à l'Univers Sensoriel, il est demandé à chacun de respecter le calme et le silence.
- Nous nous réservons le droit d'exclure un client, en cas de comportement pouvant porter préjudice à notre personnel ou aux autres clients.
- Tous les prix s'expriment TTC et sont susceptibles de modification sans préavis.
- Le règlement intérieur est affiché à l'accueil du spa. Nous vous remercions d'en prendre connaissance et de le respecter.
- La responsabilité de Vitalparc, au-delà de sa responsabilité légale n'est pas engagée en cas de panne, mise hors service des équipements techniques, fermeture d'installations ou de travaux périodiques.
- La direction se réserve la possibilité de procéder à une fermeture technique exceptionnelle et de modifier les horaires d'ouverture en cours d'année.

Informations spécifiques pour les soins :

- Pour toute réservation un acompte de 50 % est demandé.
- Il est demandé de se présenter à l'accueil du spa 20 mn avant le début des soins. En cas de retard, la durée du soin sera raccourcie afin de ne pas gêner les clients suivants et la totalité du soin sera facturée.
- Nous vous demandons de remplir, sur place, le formulaire bien-être et santé.
- Le prêt de peignoir, serviette est inclus, les tongs jetables (port obligatoire) sont offertes.
- Toute annulation d'un rendez-vous programmé, moins de 24h à l'avance ou no show entraîne la perte de la prestation, du montant versé, du bon cadeau (le cas échéant).
- Se démaquiller si l'on n'utilise pas de maquillage waterproof.
- Les temps de soins mentionnés correspondent aux temps réels de soins. Ils ne sont pas diminués du temps d'accueil, de déshabillage...
- Nous fournissons des slips jetables pour les soins en cabine (obligatoire pour les hommes).
- Les soins au spa (sauf épilations, beauté des mains et des pieds) comprennent l'accès à l'Univers Sensoriel et ne peuvent être consommés séparément.

Informations spécifiques pour l'Univers Sensoriel :

L'entrée comprend l'accès au bassin sensoriel, bain à remous, sauna, hammam, grotte de glace, douche sensorielle polaire.

Prévoir une serviette (location possible sur place).

Il n'est pas nécessaire de savoir nager (prof. bassin : 1.30 m). Evacuation des bassins ¼ h avant chaque fermeture.

L'entrée à l'Univers Sensoriel ne donne accès ni à l'espace aquagym ni aux soins.

L'accès à l'Univers Sensoriel peut être temporairement suspendu si la fréquentation maximale instantanée est atteinte.

Contre-indications :

Insuffisance cardiaque ou respiratoire non stabilisée, maladies infectieuses et contagieuses, cancer en cours de traitement, troubles psychiatriques graves, pathologies neurologiques en phase aiguë, pathologie cardiovasculaire aiguë ou intervention chirurgicale récente (moins d'un mois), dermatoses suintantes ou plaies non cicatrisées, affections cardiovasculaires, hypertension artérielle. Toute affection cardiaque en cours de traitement (pacemaker, artérite, traitement anticoagulant.), troubles veineux (avec ou sans varices, phlébite ou embolie pulmonaire même anciennes, œdèmes), colonne vertébrale (poussée inflammatoire, sciatique, hernie discale, pièces métalliques), membres inférieurs et supérieurs (poussée inflammatoire, prothèses ou pièces métalliques), maladies neurologiques (parkinson, sclérose en plaques, vertiges), déficit de l'autonomie.

Déconseillé aux femmes enceintes, sauf modelage « Future maman » (consultez l'accueil du spa).

Bons plans

Les autres activités aquatiques

Pour tout savoir, demandez ou téléchargez le dépliant sur vitalparc.com

Les Comités d'entreprise

Des tarifs exclusifs spécialement négociés pour vos salariés. Faites référencer votre entreprise auprès de notre service commercial. C'est simple, gratuit et tous les salariés bénéficient de tarifs privilégiés toute l'année. Contactez notre service commercial au **05 56 03 91 00**.

Retrouvez le chemin du bien-être...

Horaires d'ouverture de l'accueil Spa :

Le spa est ouvert 7j/7 de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 19h00.

Le dimanche de 10h00 à 13h00 et de 14h30 à 19h00.

Informations et réservations :



Par téléphone :
05 56 03 92 44



Par mail :
spa@vitalparc.fr



Par internet :
www.vitalparc.com



Sur place :
**Route du Baganais
33680 Lacanau Océan**



Rejoignez-nous
sur les réseaux sociaux :
Facebook et Instagram.



Nous acceptons les chèques vacances. **ancy**



VITALPARC

Hôtel & Spa

